

LES BLESSURES À LA LOUPE

L'UEFA aide les grands clubs européens à mesurer le taux de blessures de leurs joueurs grâce à l'Étude sur les blessures dans les clubs d'élite, qui entre dans sa 16^e année.

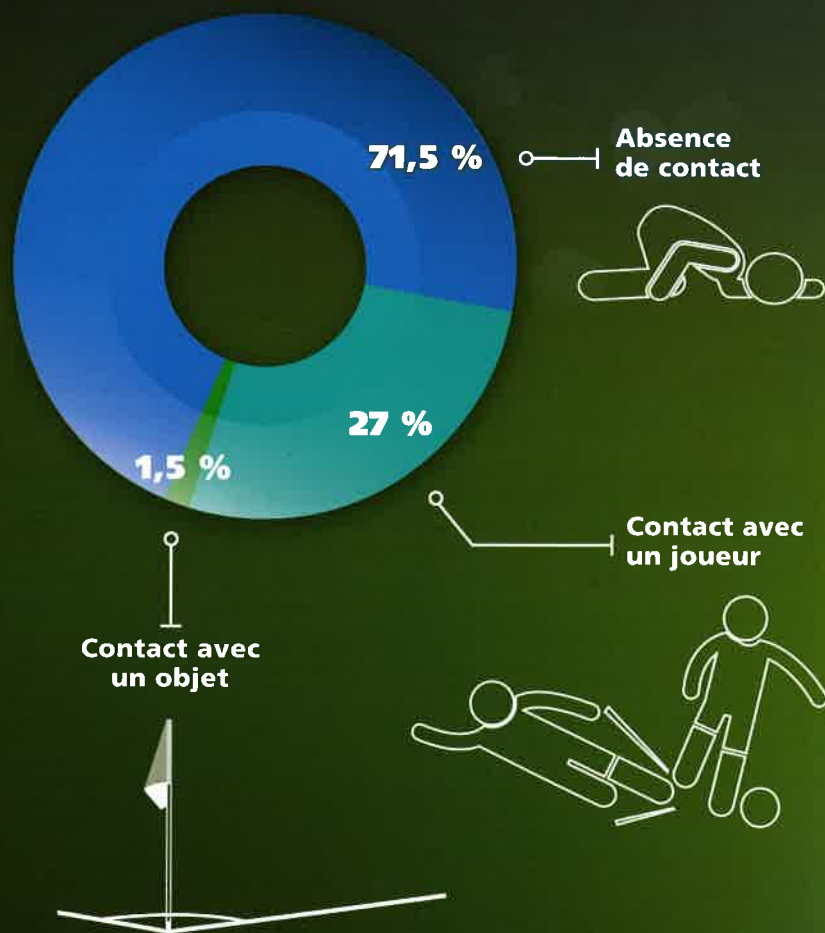
Chaque saison, ce rapport de l'UEFA offre une information essentielle aux clubs, aux associations et à l'ensemble de la communauté scientifique en vue de contribuer au travail quotidien dans le traitement et la prévention des blessures.

Cette étude, dont la première édition remonte à 2001, est élaborée pour le compte de la Commission médicale de l'UEFA par son premier vice-président, le professeur Jan Ekstrand. Elle représente une archive historique sans pareille des données sur les blessures spécifiques au football, sur les tendances et les risques en matière de blessures, la prédominance probable de certains types de blessure et les délais prévus pour le retour à la compétition.

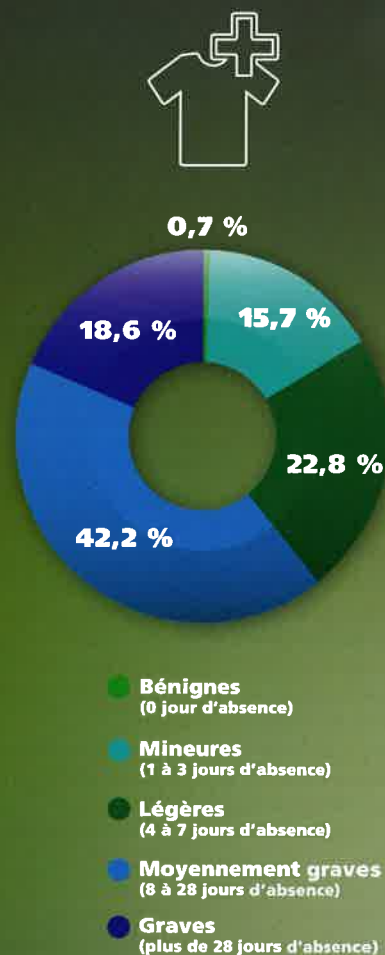
Les données couvrent le moment des blessures, les tendances générales en matière de blessures, les blessures à l'entraînement, les blessures dans les matches, la gravité des blessures, les blessures musculaires, les blessures ligamentaires, les récurrences de blessure et la participation, la disponibilité et les absences dans l'effectif.

Le dernier rapport met l'accent sur la période entre juillet 2015 et juin 2016 et est disponible sur UEFA.org.

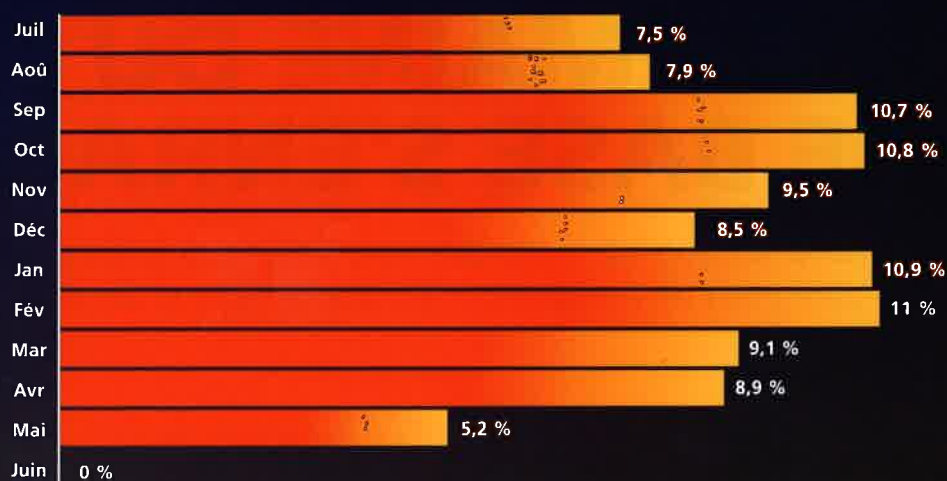
Répartition des blessures avec et sans contact



Gravité des blessures



Répartition mensuelle des blessures



Répartition mensuelle des blessures musculaires



Répartition mensuelle des blessures ligamentaires

