

L'ÉTUDE SUR LES BLESSURES 2014-15 FOURNIT UN APERÇU ESSENTIEL

Les associations nationales, les clubs et l'ensemble de la communauté scientifique tirent tous avantage de l'information fournie par l'Étude de l'UEFA sur les blessures dans les clubs d'élite.

Le rapport exhaustif, dont la première édition remonte à 2001, est élaboré pour le compte de la Commission médicale de l'UEFA par le premier vice-président de ladite commission, le professeur Jan Ekstrand. Il fournit des données essentielles spécifiques au football en vue de contribuer au travail quotidien dans le traitement et la prévention des blessures.

Le dernier rapport met l'accent sur la période entre juillet 2014 et mai 2015 et comprend des données fournies par 23 clubs qui se sont qualifiés pour la phase de groupes de la Ligue des champions de l'UEFA 2014-15. Les données couvrent l'exposition aux blessures, les tendances générales en matière de blessures, les blessures à l'entraînement, les blessures dans les matches, les blessures sérieuses, les blessures musculaires, les blessures ligamentaires, les

récidives de blessure et la participation, la disponibilité et les absences dans l'effectif.

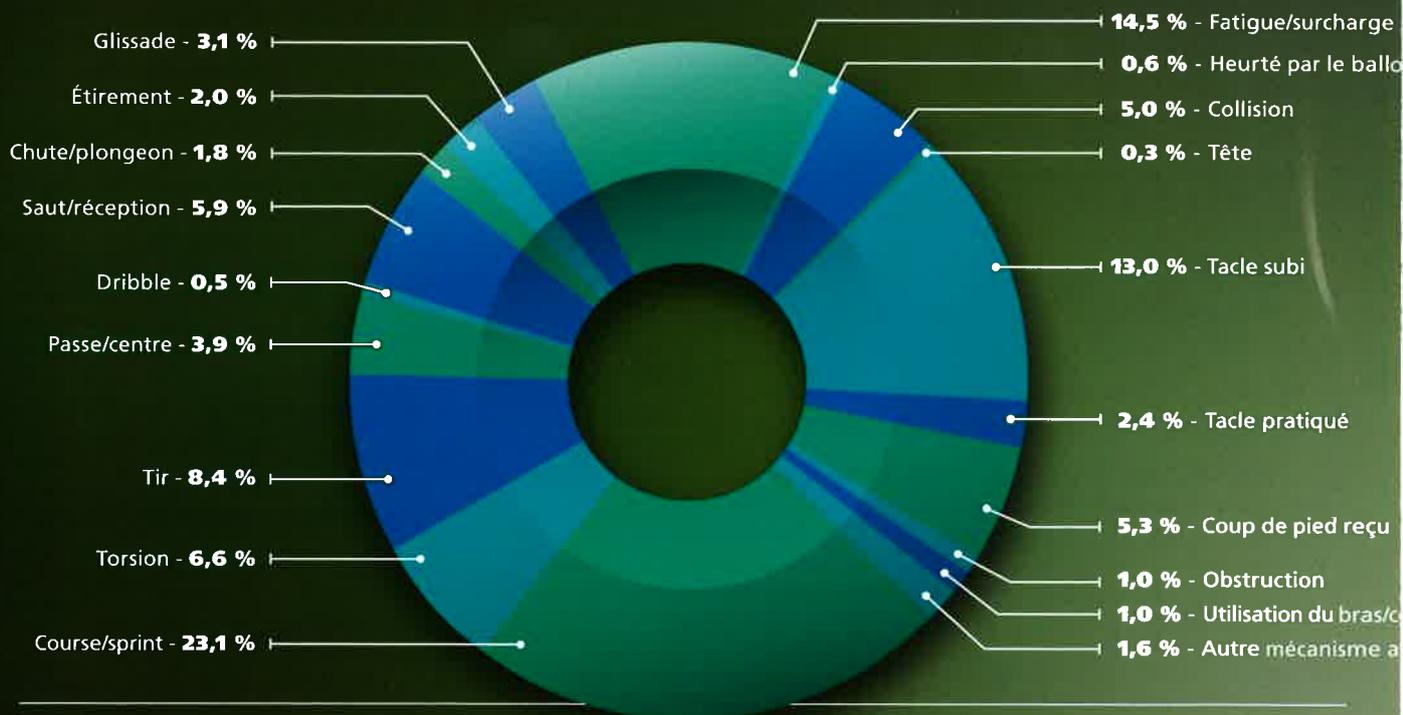
Le rapport de l'UEFA représente une archive historique sans pareille des données sur les blessures spécifiques au football, offrant une information essentielle aux clubs, associations et à l'ensemble de la communauté scientifique sur les tendances et les risques en matière de blessures, la prédominance probable de certains types de blessure et les délais prévus pour le retour à la compétition.

L'étude a également créé une communauté unique de médecins qui se réunissent une fois par an afin de discuter des tendances en matière de blessures et partagent leurs expériences dans le cadre d'une discussion ouverte d'un type rare parmi des rivaux dans le sport d'élite.

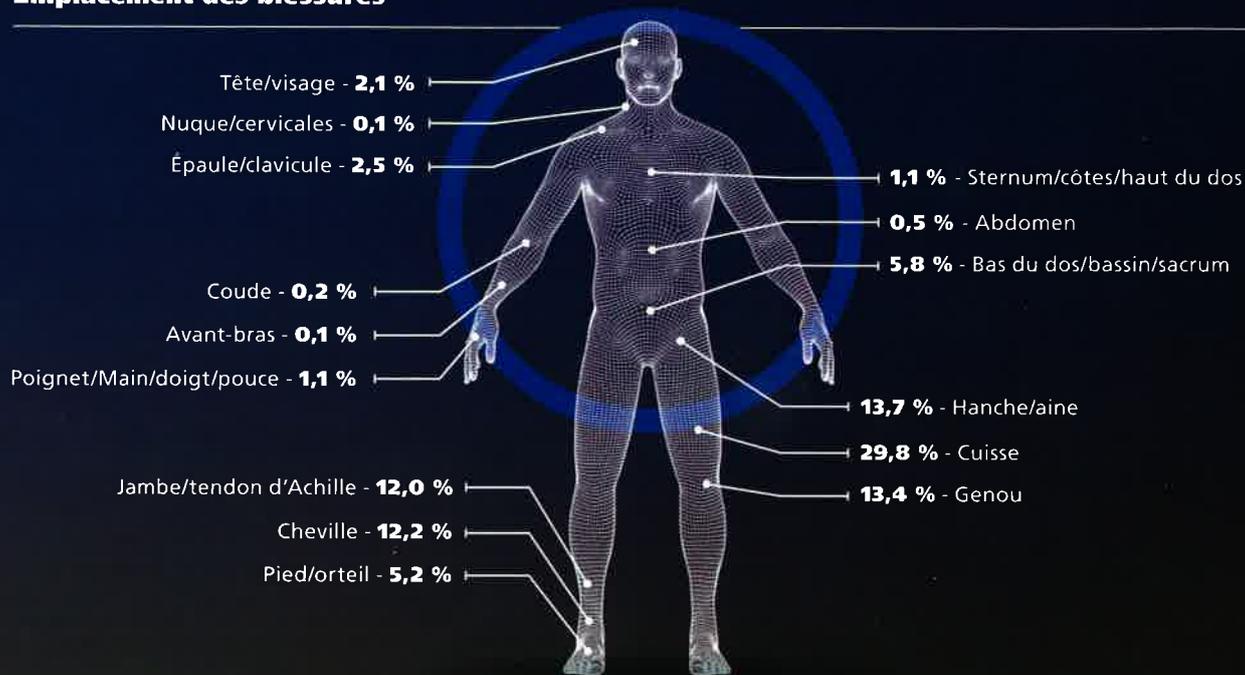


L'Étude sur les blessures dans les clubs d'élite 2014/15 est disponible sur UEFA.org.

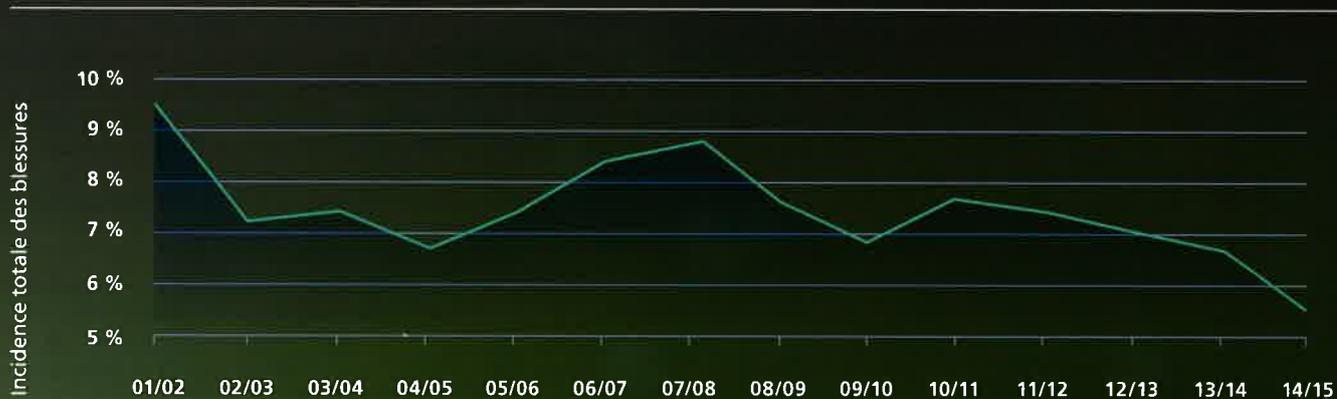
MÉCANISMES DE BLESSURE



Emplacement des blessures



Taux des blessures (14 saisons)



Taux de disponibilité de l'effectif pour des matches (14 saisons)

